

**Voici des exemples de questions et thèmes que vous pouvez utiliser, si vous le souhaitez, pour vous aider à engager la conversation !**

| <i>En tant que filleul·e</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <i>En tant que marraine / parrain</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Présentez rapidement votre parcours</b></p> <p><b>Annoncez les points qui vous posent soucis, vous questionnent</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je ne sais pas vers quelle formation / métier me tourner</li> <li>- Je cherche un stage / emploi, mais j'ai du mal à trouver</li> <li>- Je souhaiterais créer mon entreprise</li> <li>- Etc., ...</li> </ul> <p><b>Ciblez vos questions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comment avez-vous trouvé vos stages, vos emplois ?</li> <li>- Comment créer son réseau professionnel ?</li> <li>- Avez-vous connaissance d'une entreprise en recherche ?</li> <li>- Etc., ...</li> </ul> <p><b>Questionnez les choix du parrain/ de la marraine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pourquoi avoir choisi cette formation ?</li> <li>- Pourquoi avoir choisi de travailler dans ce type d'entreprise ?</li> <li>- Qu'est-ce qui vous plaît dans ce poste / cette entreprise ? Qu'est-ce qui vous déplaît ?</li> <li>- Pourquoi avoir choisi de faire un stage à l'étranger ? pourquoi ce pays ?</li> <li>- Etc., ...</li> </ul> | <p><b>Adaptation à la vie universitaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quelles sont vos difficultés dans la gestion de vos études ? (contact avec les enseignants, prise de notes, autodiscipline, structuration des révisions, gestion du temps, réorientation, etc.)</li> <li>- Quelles sont les services que vous utilisez/connaissez à l'université ?</li> </ul> <p><b>Choix de formation / problème d'orientation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vers quel métier souhaitez-vous vous orienter ?</li> <li>- Avez-vous trouvé une formation qui vous convienne ?</li> <li>- Qu'est-ce qui vous fait hésiter ?</li> </ul> <p><b>Recherche d'emploi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quelles démarches avez-vous déjà effectué ?</li> <li>- Vous pouvez aborder : <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'importance des savoir-être</li> <li>- Comment communiquer avec les collègues</li> <li>- Ce que l'on attend d'un jeune diplômé</li> <li>- Les compétences à acquérir, qui n'ont pas été abordées en cours (savoir-faire un compte-rendu, etc.) et qui s'apprennent en stage</li> <li>- la création du réseau professionnel : comment faire ? Quels sont les réseaux pro spécifiques à votre secteur ?</li> <li>- la recherche d'emploi spécifique à votre domaine : les entreprises qui recherchent, les canaux à utiliser, les emplois porteurs ou en émergence dans votre secteur</li> <li>- Etc., ...</li> </ul> </li> </ul> |

Inspirez-vous des parcours des parrains / marraines : demandez-lui de vous retracer son parcours professionnel

Osez poser des questions mais rappelez-vous qu'il s'agit d'un témoignage, un partage d'expérience !

### **Culture d'entreprise**

- Qu'est-ce qui est important à connaître, quels sont les savoirs nécessaires, selon vous ?
- Vous pouvez aborder :
  - L'importance des savoir-être
  - Comment communiquer avec les collègues, le maître de stage
  - Ce que l'on attend d'un stagiaire ou d'un jeune diplômé
  - Comment créer son réseau professionnel
  - Les compétences à acquérir, à avoir mais qui n'ont pas été abordé en cours (savoir-faire un compte-rendu, reporting, etc.) et qui s'apprennent en stage
  - Etc., ...

### **Expérience à l'étranger**

- Pourquoi cette ville / pays t'intéresse-t-il ?
- Vous pouvez aborder :
  - Les démarches administratives
  - La culture d'entreprise dans ce pays (horaires, cadence de travail, relations avec la hiérarchie, les collègues, etc.)
  - Les spécificités du pays / ville, du bassin d'emploi

**Pour un accompagnement suivi, voici une suggestion de cadrage de rendez-vous selon le thème de parrainage !**

|              | <b>Adaptation à la vie universitaire</b>                                                                                                                                                                          | <b>Parcours professionnel*</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Entrepreneuriat</b>                                                                                                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RDV 1</b> | <p>Présentation du parcours de chacun et cadrage du besoin</p> <p><b>Services aux étudiants</b><br/>Présentation des services proposés aux étudiants ? (<i>Ernest, Agoraé, amicales, Espace Avenir, etc.</i>)</p> | <p>Présentation des parcours de chacun et cadrage du besoin</p> <p><b>Parcours et projet professionnel</b><br/>- Construction du projet (formation ? Domaine ? Type de structure ? Pays ?)</p>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Présentation des parcours de chacun et cadrage du besoin</p> <p><b>Connaissance du milieu</b><br/>- Les structures d'accompagnement à disposition et leur intérêt</p> |
| <b>RDV 2</b> | <p><b>Intégration</b><br/>- Se faire des amis<br/>- communiquer avec les enseignants</p>                                                                                                                          | <p><b>Les outils</b><br/>- Cohérence du projet au regard du marché et du parcours<br/>- Aide à la structuration des outils de candidature (CV, lettre, réseaux sociaux, entretien) : se différencier (marque personnelle) et se valoriser.<br/><i>La candidature peut être pour une formation, un stage, une alternance ou un emploi</i><br/>- Aide à la structuration de la recherche (de formation, de stage/alternance/emploi)</p> | <p><b>Contour du projet</b><br/>- Les étapes d'une création d'entreprise<br/>- Les points de vigilance<br/>- les indispensables</p>                                      |
| <b>RDV 3</b> | <p><b>Méthodologie</b><br/>- Fonctionnement des partiels<br/>- Travail en autonomie<br/>- Travail de groupe</p>                                                                                                   | <p><b>Intégration et culture d'entreprise</b><br/>- Ce que l'on attend de moi<br/>- Me comporter avec mon supérieur et mes collègues<br/>- Les codes à connaître</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Structuration</b><br/>- aide à la définition d'un plan d'actions</p>                                                                                               |

*\*Exemples de questions pour le parcours pro :*

| Formation                                                                                                                                                                                                                | Recherche stage/alternance/emploi                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quel est mon parcours et mon projet ?<br>Quel est le parcours de mon parrain/marraine ?                                                                                                                                  | Est-ce que mon projet professionnel est cohérent avec ma formation, mon expérience ? Correspond-il à la réalité du marché du travail ?                                              |
| Comment construire mon projet professionnel ?<br><i>et/ou</i><br>Comment choisir ma formation ? Quels sont les avantages et inconvénients de chacun ?<br><i>et/ou</i><br>Comment constituer mon dossier de candidature ? | Comment structurer mes outils de candidature ? (CV, Lettre de motivation, profils sur les réseaux sociaux)<br><i>et/ou</i><br>Comment définir une stratégie de recherche d'emploi ? |

**Bon réseautage et n'hésitez pas à nous contacter pour tout besoin ou retour [contact@alumni.unistra.fr](mailto:contact@alumni.unistra.fr)**