

Dr. Françoise Orlov
Coach professionnelle et formatrice
Bilingue français/anglais
francoise.orlov@gmail.com
uk.linkedin.com/in/francoiseorlov



Présentation :

Mes clients disent de mon approche qu'elle est structurée, subtile et efficace. Construite au fil des années, elle se caractérise aussi par des changements réussis de fonctions, d'environnements de travail et de vie.

Après des débuts dans le contrôle de gestion, je me suis tournée vers le management stratégique, la gestion de grands projets d'infrastructures et d'équipes pluridisciplinaires au sein de groupes internationaux. J'ai ensuite enseigné ces spécialités dans plusieurs établissements supérieurs en parallèle de mes activités libérales.

Aujourd'hui, après un passage en Afrique du Sud, la 'nation arc-en-ciel', je suis expatriée au Royaume-Uni et une des Ambassadrices du Réseau Alumni Unistra. Au travers de mes activités de coaching et de formation, je continue à accompagner des personnes et des organisations dans leur développement vers plus de satisfaction, rayonnement et succès.

Expérience professionnelle :

Le coaching, la formation et l'apprentissage organisationnel font partie intégrante de mon parcours dans le monde industriel, académique et entrepreneurial. Au cours de mes carrières j'ai accompagné avec réussite :

- **Jeunes fraîchement diplômés ou avec une première expérience**, dans la concrétisation de leurs parcours professionnel, la valorisation de leurs études ainsi que dans une démarche de meilleure connaissance de soi et de ses valeurs, dans leur réflexion sur le métier idéal et l'environnement professionnel préféré, la mise en place d'objectifs à court et moyen terme.
- **Enseignants/chercheurs** lors de programmes européens de coopération dans l'enseignement supérieur,
- **Ingénieurs, responsables opérationnels et professionnels indépendants**, en les formant au management, au leadership et au coaching,
- **Cadres expérimentés**, à la carrière parfois atypique, dans une mutation ou une reprise d'activité,
- **Expatriés**, pour de nouvelles opportunités internes/externes,
- **Femmes ingénieurs et scientifiques** dans leur communication professionnelle, pour mieux s'insérer.

J'ai également accompagné des **dirigeants** dans l'exercice de leur leadership, y compris dans des contextes de changements complexes (fusions/acquisitions). Je les ai aidés à développer leurs compétences émotionnelles et relationnelles, à réorienter les portefeuilles d'activités/projets vers des marchés en croissance ou à forte valeur ajoutée, et à créer des partenariats stratégiques.

Quelques organisations avec lesquelles j'ai travaillé : Alstom, ABB, Cegelec, OCDE, Université de Strasbourg (FSEG, EOST) et de Haute Alsace (ENSISA, ENSCMu, FSESJ), Commission européenne, Centre de formation des Adultes CCI/EM Strasbourg.

Je suis aussi co-gestionnaire d'une association de soutien à des personnes en recherche active d'emploi.

Formation :

- Coach certifiée par l'*International Coach Federation* (Londres)
- Professionnelle agréée de tests de personnalité (Londres)
- Approches psychothérapeutiques et *mindfulness* (Oxford)
- Doctorat sciences économiques (Strasbourg)
- Master management international (Strasbourg)
- Maîtrise sciences de gestion (Montpellier)

Domaines d'expertise :

Le coaching que je propose dans le cadre du programme du Service relations Alumni vise à vous aider à construire votre projet avec enthousiasme, énergie, et dans la confiance :

- ✓ **Carrière**
La relancer, la réorienter, en changer, peut-être vous reconvertir, notamment grâce à une analyse de vos motivations profondes et de vos compétences personnelles et professionnelles, l'identification de vos propres stratégies et options pour aller de l'avant de manière concrète.
- ✓ **Travailler à l'étranger**
Explorer un projet d'expatriation vers le Royaume-Uni, les États-Unis, le Canada, l'Australie, l'Europe centrale et orientale, ou une autre destination, en particulier si vous avez un parcours Erasmus. Ou vous préparer au retour.
- ✓ **Carrières au féminin**
Vous avez évolué dans un environnement fortement masculin, vous êtes maman et vous souhaitez reprendre une activité, de quel type, à quel rythme, comment ?
- ✓ **À la carte**
 - CV, profil LinkedIn et lettres de motivation y compris pour le marché britannique.
 - Vous préparer aux entretiens face-à-face, téléphoniques, vidéos, panels de recruteurs.
 - Bien communiquer en situation de réseautage.

Ma multi-culturalité associée à mon expérience de coach pour des clients anglophones me permet de vous accompagner avec efficacité dans la langue dans laquelle vous êtes le plus à l'aise, en français ou en anglais.

J'adhère au code déontologique et éthique de mon organisme formateur *The Coaching Academy*.

Moyen de communication : RDV physique (selon localisation) RDV téléphonique Visioconférence

Contact : francoise.orlov@gmail.com