

# Faire sa these ou son post-doc aux États-Unis

Abraham Alahmad, PhD

Assistant Professor of Pharmacology,  
Texas Tech University Health Sciences Center  
School of Pharmacy, Amarillo, Texas

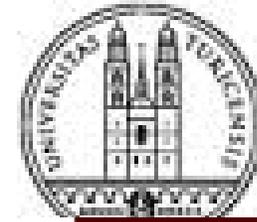
# Parcours

- Strasbourgeois de naissance
- Université de Strasbourg :
  - 1997-1999 : P1 Medecine
  - 1999-2001 : DEUG Biologie
  - 2001-2002 : Licence Biochimie
  - 2002-2003 : Maîtrise de Pharmacologie
  - 2003-2004 : DEA de Pharmacologie



# Parcours

- 2004-2009 : Thèse à l'Université de Zurich
- 2009-2014 : Post-docs  
Texas A&M University (College Station, TX)  
University of Wisconsin-Madison (Madison, WI)
- Juin 2014 : assistant Professor  
Texas Tech University Health Sciences Center (Amarillo, TX)



University of  
Zurich <sup>UZH</sup>



THE UNIVERSITY  
*of*  
**WISCONSIN**  
MADISON



TEXAS TECH UNIVERSITY  
HEALTH SCIENCES CENTER™

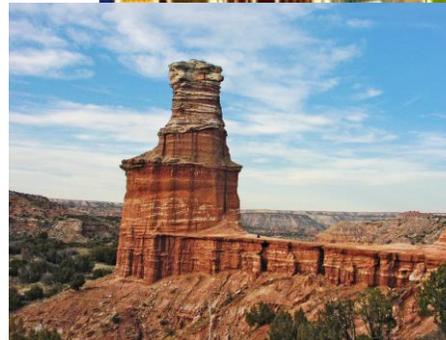
Alumni  
UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

- 330 millions habitants (Texas: 28 millions d'habitants)
- 20 fois la taille de la France (le Texas est le deuxième État par sa superficie, il est aussi grand que la France)
- Langues officielles : anglais et espagnol
- Système impérial : 1 mile = 1.6kms ; 1 lb = 450gr ; 1 gal = 3.78L. 1 gallon d'essence (E85) coûte en moyenne 2 \$
- Le Texas a été occupé par des colonies françaises de Louisiane de 1684 à 1689.
- L'état du Texas a une richesse multiculturelle issue de l'immigration (allemande et tchèque) et des réfugiés (vietnamiens)



# Les États-Unis : là où je vis

- Amarillo : 200 000 habitants. Ville rurale, ancienne étape de la route 66 (I-40). Villes voisines : Oklahoma City (OK, 4h Est), Albuquerque (NM, 4h Ouest), Denver (CO, 6.5h Nord) et Dallas/Fort Worth Metroplex (TX, 5.5h Sud-Est).
- Économie de bétail (ranch de 50 000 bêtes), helium et tourisme.
- Salaire moyen : 42 000 \$
- 1 bedroom (salon et chambre à coucher) ~ 500-600 \$



# Le système universitaire américain

- Universités publiques ou privées (colleges)
- Quatre années pour l'obtention d'une licence (Bachelor's degree) :  
Freshman, sophomore, junior and senior
- Écoles doctorales (graduate schools) ou professionnelles (Medical Schools, Pharmacy Schools....) pour l'obtention d'un diplôme de Master ou d'un diplôme terminal (PhD, MD, PharmD, JD, EdD.....)
- Différents niveaux :  
Community college (Bac+2), associate degree (DUT)  
Four-year colleges (pas de graduate schools)  
Tier 2 and Tier 1 research universities (universités ayant des écoles doctorales et une composante de recherche scientifique)

# Le système universitaire américain

- Financement de la recherche :
  - Fonds publics (état et fédéral), fonds privés (foundations, start-ups, brevets).
  - Les sciences fondamentales (géologie, chimie, physique, biologie....) sont financés *via* la National Science Foundation (NSF), les sciences biomédicales le sont *via* la National Institute of Health (NIH)
  - Competitif: Payline de 10-20% selon le status et la division.
  - Budget couvre l'achat d'équipement, de réactifs, salaires (postdocs, tech, PI) et aussi déplacement pour conférences.
  - Extra-murale: l'université prélève des indirect costs pour chaque bourse de financements.

# Le système universitaire américain

- L'accès à une thèse se fait par admission *via* les écoles doctorales
- Ouvert aux étudiants internationaux
- **Conditions d'accès :**
  - Grade Point Average (GPA), maximum GPA 4.0. Il est indispensable de faire traduire et évaluer ses diplômes français (credentials evaluations)
  - GRE : test standard, qui mesure les capacités d'analyse, verbales et de quantification
  - TOEFL : le TOEFL est indispensable, le TOEIC n'étant pas ou peu reconnu

# Le système universitaire américain

- Les écoles doctorales sont la pièce maîtresse de la recherche universitaire et des études doctorales
- “Graduate programs” :
  - Deux années d’études avec travail de recherche en laboratoire  
Qualifying Exam qui assurent ou non le passage en tant que candidat de thèse
  - Deux à trois années de thèse et de soutenance
  - Le doctorant est salarié (25 000 \$ brut par an) et il participe aux activités d’enseignement en tant que Teaching Assistant (TA)
- Visa F1, avec option de visa OPT transitoire
- A la Texas Tech University, l’école doctorale est le “Graduate School of Biomedical Sciences” (GSBS), avec des programmes doctoraux spécifiques
- Graduate Program in Pharmaceutical Sciences

# Le systeme universitaire: postdoc

- L'accès au post-doc moins restrictive qu'en France, cependant il requiert l'obtention d'une évaluation des crédits
- Deux types de visas de travail : J1 et H1B
  - Le J1 s'obtient en un à deux ans
  - Le H1B est soumis à un quota (sauf pour les universités publiques), mais il ouvre la possibilité de demander un statut de résident permanent (la fameuse Green Card), valable pour six années maximum
- Salaire : 50 000 \$ brut par an, plus dans les grandes metropoles. Les salaires dépendent des (grants). Pas de bourses, pas de post-docs.
- Des changements récents dans la loi du travail ont modifiés le statut des postdocs (limitation du temps de travail, augmentation du salaire de base)

# Quelques particularités américaines

- À l'exception des grandes villes, **les transports publics sont très peu développés**. La voiture est reine.
- Il est possible **d'obtenir son permis en 24 heures chrono**
- La plupart des voitures ont une **boîte de vitesse automatique**, la boîte de vitesse manuelle (stickshift) est rare.
- Il n'est pas nécessaire de présenter une pièce d'identité pour obtenir son permis de conduire, alors que tout achat de boisson alcoolisée requiert une pièce d'identité !
- Les **magasins sont ouverts 7/7** tard le soir (9:00-10:00PM), même 24/7 n'est pas inhabituel (Wal-mart)
- Dans certains états, le port d'armes à la ceinture (concealed carry handgun) est legal



# Quelques particularités américaines

- La société américaine est une société capitaliste, il n'existe pas ou peu d'aide sociale
- Tout est privé et tout se paie en espèces, chèques ou carte de crédit.
- Credit score : c'est le nombre à trois chiffres le plus important aux États-Unis ! Cette note, attribuée à chaque personne ayant un numéro de sécurité sociale, est censée refléter la capacité à rembourser ses dettes
- Le credit score influence la décision pour la location d'un appartement, l'achat d'une maison, d'une voiture et même l'obtention d'un emploi



# Quelques particularités américaines

- Grande diversité culturelle
- La restauration est très accessible et bon marché
- Au restaurant, il y a a obligation morale de laisser un pourboire de 15-20 % en sus de l'addition
- Dans certains états (Bible Belt), les signes d'appartenance religieuses sont ostentatoires mêmes dans les espaces publics (croix, prières de groupes...)



# Des questions ?

abraham.al-ahmad@ttuhsc.edu

[www.academia.edu/AbrahamAlahmad](http://www.academia.edu/AbrahamAlahmad)

[alumni.unistra.fr/#/person/abraham-al-ahmad/9993](http://alumni.unistra.fr/#/person/abraham-al-ahmad/9993)

